

FERIENBETREUUNG Frühling 2021

2Woche: 19.4. - 23.4.2021 Thema: Fit für den Sommer

Montag

MORGEN: BETREUT DURCH PATRICIA/NAZMJIE

Warum sind so viele Menschen im Frühling eigentlich so müde?

Eigentlich freuen sich doch alle auf auf mehr Sonne und warme längere Tage?

Was hat es auf sich mit der Frühlingsmüdigkeit? Wir gehen dem auf den Grund.

NACHMITTAG: BETREUT DURCH LORENA/LENA

Wir kurbeln Unser Stoffwechsel an und gehen gemeinsam den Vitaparcour ablaufen.

Dienstag

MORGEN: BETREUT DURCH LENA/AYFER

Nach Unserem ausgiebigen Frühstück, gehen wir gemeinsam den Rheinrundgang spazieren. Bitte zieht gute Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleider an.

NACHMITTAG: BETREUT DURCH NAZMIJE/LORENA

Wir kreieren uns gemeinsam ein eigenes Spiel

welches uns dabei helfen sollte schneller fit für den Sommer zu werden:-)

Mittwoch

MORGEN: BETREUT DURCH MELANIE/OIL

Wir basteln unser Spiel fertig.

NACHMITTAG: BETREUT DURCH LENA/SEVAL

Wenn alles klappt (Corona bedingt) treffen wir Uns mit einem Fitnessinstrukteur aus Rheinfelden.

Lasst Euch überraschen.

Ansonsten gehen wir gemeinsam auf den Spielplatz.

Donnerstag

MORGEN: BETREUT DURCH PATRICIA/LENA

Wir machen eine kleine Wanderung und grillieren bei gutem Wetter draussen. Bitte dem Wetter entsprechend angepasste Kleidung anziehen ,

Bitte Rucksack Getränkeflasche und gutes Schuhwerk mitnehmen:-)

NACHMITTAG: BETREUT DURCH MELANIE/SEVAL

Wir werden unseren legendären Kinonachmittag mit Popcorn gemeinsam geniessen und noch zusammen Brettspiele spielen:-)

FREITAG

MORGEN: BETREUT DURCH MELANIE/OIL

Wir kreieren/backen uns unser eigenes Dessert.

NACHMITTAG: BETREUT DURCH SEVAL/LORENA

Ihr dürft euch zum Abschluss der Woche Aktivitäten wünschen wie Hörspiele hören, basteln, malen, Brettspiele spielen usw ☺

WIR FREUEN UNS AUF EINE TOLLE ZEIT MIT VIEL SPASS!

Bei Fragen oder Anliegen während der Ferienbetreuung sind wir im Standort Altstadt unter der **neuen Telefonnummer** 079 607 61 98 oder per E-Mail: altstadt@mittagstisch-rheinfelden.ch erreichbar.

Bei Fragen oder Anliegen vor Ferienbeginn stehe ich Ihnen gern unter meiner privaten tel Nummer 077 257 00 93 telefonisch zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Augstburger
Verantwortliche Betreuerin
der Nachmittags- und Ferienbetreuung
Mittagstisch Altstadt Rheinfelden